

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN SALA DE ENTRENAMIENTO POLIVALENTE (RD 1518/2011)

FAMILIA PROFESIONAL : Actividades Físicas y Deportivas					
NIVEL		3	CÓDIGO	AFDA0210	
DURACIÓN DE LA FORMACIÓN ASOCIADA		590 horas	NORMATIVA	RD 1518/2011	
UNIDADES DE COMPETENCIA		MÓDULO FORMATIVO			
Código	Denominación	Código	Denominación	Horas	Unidades Formativas
UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario	MF0273_3	(Trasversal): Valoración de las capacidades físicas	130	-UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional (90 horas). -UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional (40 horas)
UC0274_3	Programar las actividades propias de una Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP), atendiendo a criterios de promoción de la salud y el bienestar del usuario	MF0274_3	Programación específica SEP	130	-UF1710: Programación y coordinación de actividades de Fitness en una S.E.P. (30 horas). -UF1711: Programas de entrenamiento en S.E.P. (70 horas). -UF1709 (Trasversal): Eventos en Fitness seco y acuático (30 horas)
UC0275_3	Instruir y dirigir actividades de acondicionamiento físico con equipamientos y materiales propios de Salas de Entrenamiento Polivalente (SEP)	MF0275_3	Actividades de acondicionamiento físico	200	-UF1712: Dominio técnico, instalaciones y seguridad en S.E.P. (80 horas). -UF1713: Dirección y dinamización de actividades de entrenamiento en S.E.P. (90 horas). -UF1709 (Trasversal): Eventos en Fitness seco y acuático (30 horas).
UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia	MF0272_2	(Trasversal): Primeros auxilios	40	
		MP0367	Módulo de prácticas profesionales no laborales de acondicionamiento físico en Sala de Entrenamiento Polivalente (SEP)	120	
Correspondencia con títulos de Formación Profesional / Normativa				Requisitos necesarios para el ejercicio profesional	
Técnico Superior en acondicionamiento físico				Los establecidos según la legislación vigente publicados en las normativas y decretos de cada una de las Comunidades Autónomas de España.	
• Real Decreto 651/2017					