

## FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (RD 1076/2012)

| FAMILIA PROFESIONAL : Actividades Físicas y Deportivas  |  |           |   |   |   |
|---|--|-----------|---|---|---|
| <b>NIVEL</b>  |  | 3         | <b>CÓDIGO</b>   | AFDA0111  |   |
| <b>DURACIÓN DE LA FORMACIÓN ASOCIADA</b>  |  | 750 horas | <b>NORMATIVA</b>  | <a href="#">RD 1076/2012</a>  |   |
| UNIDADES DE COMPETENCIA   |  |           | MÓDULO FORMATIVO  |   |   |
| Código  | Denominación   | Código    | Denominación  | Horas   | Unidades Formativas   |
| UC0273_3  | Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario             | MF0273_3  | (Transversal): Valoración de las capacidades físicas                              | 130   | -UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional. (90 horas).<br>-UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional (40 horas). |
| UC1663_3  | Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático                  | MF1663_3  | Habilidades y secuencias de fitness acuático                                      | 120   | - UF1691: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático. (50 horas)<br>- UF1692: Diseño coreográfico en fitness acuático. (70 horas)  |
| UC1664_3  | Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático                   | MF1664_3  | Metodología y práctica del fitness acuático                                       | 190   | - UF1693: Programación en fitness acuático (70 horas)<br>- UF1694: Dirección y dinamización de actividades de fitness acuático (90 horas)<br>- UF1709 (Trasversal): Eventos en Fitness seco y acuático (30 horas)   |
| UC1665_3  | Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia                                    | MF1665_3  | Hidrocinesia  | 150   | - UF1695: Diseño de protocolos de hidrocinesia. (80 horas)<br>- UF1696: Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia. (70 horas)  |
| UC0272_2  | Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia | MF0272_2  | (Transversal): Primeros auxilios  | 40  |   |
|   |  | MP0364    | Módulo de prácticas profesionales no laborales de fitness acuático e hidrocinesia | 120   |   |
| <b>Correspondencia con títulos de Formación Profesional / Normativa</b>   |  |           |   | <b>Requisitos necesarios para el ejercicio profesional</b>  |   |
| <b>Técnico Superior en Acondicionamiento Físico</b><br><b>Técnico Superior en acondicionamiento físico</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Real Decreto 651/2017</a></li> </ul> |  |           |   | Los establecidos según la legislación vigente publicados en las normativas y decretos de cada una de las Comunidades Autónomas de España. |   |