

# CÓMO ELEGIR UN ITINERARIO FORMATIVO



Análisis de las necesidades formativas para las mujeres del medio rural en riesgo de declive socioeconómico

## ¿QUÉ ES UN ITINERARIO FORMATIVO?



Un **itinerario formativo** es el recorrido de acciones formativas que una persona puede realizar para obtener una capacitación, acreditación o cualificación profesional. En este caso concreto. Cualquier herramienta de carácter formativo que tengamos a nuestro alcance puede llegar a formar parte del itinerario formativo.

### 1. ¿QUÉ QUIERE CONSEGUIR? Autodiagnóstico

Antes de comenzar este camino hay que realizarse dos preguntas: **por qué queremos formarnos** y **qué habilidades nos gustaría adquirir**. Es importante que tengamos en cuenta el nivel educativo del que partimos para valorar las posibilidades de formación que tenemos (acceso a cursos)



**2. GRADO DE COMPROMISO**  
**1. Disponibilidad.** Escoge la mejor opción para realizar tú formación (online, presencial, semipresencial)

**2. Planificación.** Es importante que sepas cómo organizar tú tiempo para compatibilizar la formación con tú vida personal y profesional

### 3. BARAJAR OPCIONES

Tómate tú tiempo, escoger las opciones que más se adecuan a ti es importante. **Ten presente siempre tus objetivos.**

Recuerda que puedes formarte de manera gratuita, privada e incluso subvencionada.



Baraja todas las posibilidades, quizá tu capacitación se base en una simple acción, o puedas necesitar varias para especializarte en una materia en concreto

### 4. REALIZA LA FORMACIÓN

Una vez analizados los pasos anteriores, embárcate en la aventura de aprender nuevos conocimientos. Piensa que estás haciendo un esfuerzo para tu futuro y no te desmotives..



Si tienes que realizar varias acciones formativas, tómalo como una inversión para tu futuro crecimiento profesional.

### 5. DESARROLLO PROFESIONAL

Formarte siempre es una buena opción, y habrás aumentado tu empleabilidad.

Transforma tu perfil: Si estas buscando trabajo, ya puedes actualizar tu CV. Si ya estás trabajando, puedes poner en práctica lo aprendido

